



Worcester Community Action Council

HEAD START

March 2017

Welcome Spring March 20th!

Case Managers will start doing second home visits to complete any necessary documents. Do not hesitate to call as if you need any information. Our phone number is:

508 765-4738 **Ext.**

Candi Sisterhenm CR 1 & 2 **326**

Sonia Morales CR 10 & 11 **306**

Millie Vazquez CR 8 & 9 **304**

Francisca Okyere CR 3 & 7 **303**

Theresa Johnson CR 5 & 6 **305**

Ashley Isakson CR 4 & 12 **307**

Dates to Remember



Read Across America/ Dr. Seuss **3/2/2017**

Policy Council **3/7/2017** at 5:00pm

Parent Meeting **3/16/2017** at 3:30pm

Pumpnickel Show **3/23/2017** from 4-7pm

**March 12 Daylight Saving Time—
Set your clock one hour forward!**



We want to encourage parents to continue to do volunteer hours in the classroom, center or at home.

Parents please continue to send your child to school everyday. We need to meet our 85% attendance on a monthly basis.


We would like to thank all the parents that used our Dental Van. It was a complete success!!

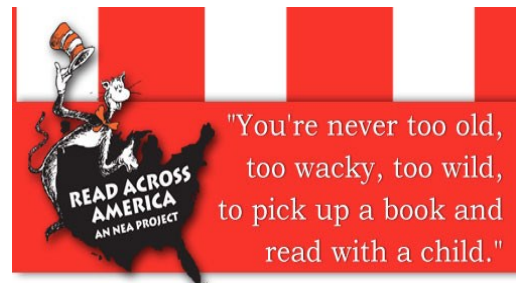
We hope to see everyone on March 16, 2017 for our Parent Meeting at 3:30pm.

Please pick up your child on time. If for any reason you need to arrive late, please call the Case Manager and let them know your needs. It is very important that your child is picked up on time.

Half day 8:00 to 12:30 p.m.
Full day 8:00 to 4:00pm



Thanks to ALL our parents that came and participate in our Winter Festival!
It was great to see you  **ALL!**



"You're never too old, too wacky, too wild, to pick up a book and read with a child."

March 2nd is Read Across America Day!



Worcester Community Action Council Southbridge HEAD START

Marzo 2017

Bienvenida a la Primavera el 20 de marzo!

Las orientadoras de familia estarán haciendo segunda visitas a los hogares para completar todos los documentos necesarios. No dude en llamar si usted necesita cualquier información.

Nuestro número de teléfono es

508 765-4738

Ext.

Candi Sisterhenm salones 1 & 2

326

Sonia Morales salones 10 & 11

306

Millie Vazquez salones 8 & 9

304

Francisca Okyere salones 3 & 7

303

Theresa Johnson salones 5 & 6

305

Ashley Isakson 4 & 12

307

Días para recordar



Leer a través de América/Dr. Seuss	3/2/2017
Reunión de Normas y Procedimientos	3/7/2017 a las 5:00pm
Reunión de padres	3/16/2017 a las 3:30pm
Pumpnickel Show	3/23/2017 de 4-7pm

12 de marzo– Horario de Verano

Recuerde de adelantar una hora al reloj!



Favor de recoger su niño a tiempo. Si por alguna emergencia necesita llegar tarde, favor de llamar a la orientadora familiar y dejarle saber su necesidad. Es muy importante que su niño sea recogido a la hora indicada.

Medio día de 8:00 a 12:30pm

Día complete de 8:00 a 4:00pm

Le exhortamos a los padres que continúen hacienda labor voluntaria en el salón de clase o desde su hogar.

Padres favor de enviar a su niños todos los días a la escuela. La asistencia es muy importante. Necesitamos un 85% mensual de asistencia.

Queremos dar las gracias a todos los padres que usaron la Van Dental. Fue todo un éxito!

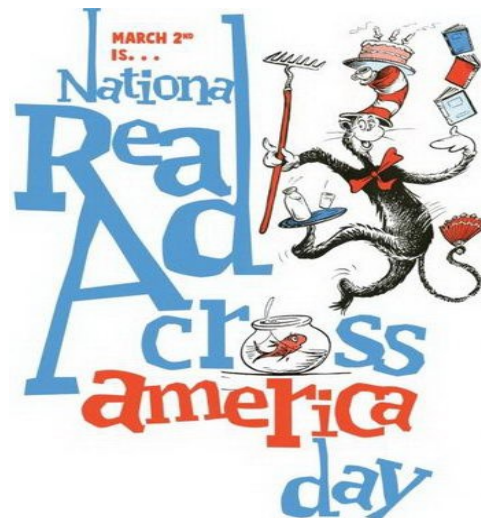
Esperamos ver a todos los padres en nuestra próxima reunión de padres que se llevara acabo el 16 de marzo de 2017 a las 3:30pm.



Gracias a Todos los padres que participaron de nuestra actividad de

Invierno!

Nos dio un gran gusto de verlos a Todos!



March 2017

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2 Read Across America Dr. Seuss	3	4
5	6	7 Policy Council Meeting At 5pm	8	9	10	11
12 Daylight Saving Time	13	14	15	16 Parent Meeting 3:30pm	17	18
19	20 First Day of Spring!	21	22	23 Pumpnickel Show 4-7:00pm	24	25
26	27	28	29	30	31	

Worcester Community Action Council

**Southbridge Head Start—25 Cole Avenue, Southbridge, MA 01550
(508)765-4738**

**Main Office—484 Main Street, Worcester, MA 01608 (508) 754-1176
Call (508)765-4738 ext. 300 for Storm Announcements/Closures**

Marzo 2017

Dom	Lun	Mar	Miér	Jue	Vie	Sab
			1	2 Leer a través de América Dr. Seuss	3	4
5	6	7 Reunión de normas y proce- dimientos 5:00pm	8	9	10	11
12 Comienza el Horario de Verano!	13	14	15	16 Reunión De Padres	17	18
19	20 Primer Día de la Primavera	21	22	23 Pumpnickel Show 4-7pm	24	25
26	27	28	29	30	31	

Worcester Community Action Council
Southbridge Head Start—25 Cole Avenue, Southbridge, MA 01550
(508)765-4738
Oficina Central—484 Main Street, Worcester, MA 01608 (508) 754-1176
Llama (508)765-4738 ext. 300 Para el mal tiempo/escuela cerrada

MISTAKEN IDENTITY

If You Can't Tell The Difference, How Will A Child?



1-800-222-1222

Si usted no puede distinguir la diferencia,
como un niño podría?

MISTAKEN IDENTITY

If You Can't Tell The Difference, How Will A Child?



1-800-222-1222

National Nutrition Month



How Can You Help Reinforce Healthy Food Habits?

- Modeling positive behaviors.
- Discussing with them what they learned about healthy foods.
- Sit with them for a few minutes and play a game, stepping into their world is a great bonding experience and fun too!
- Guide them to websites that will promote education, healthy habits and positive behaviors.
- But just like everything else, it is important to set limits and balance. We don't want them sitting in front of the computer for hours.

Healthy Cooking Tips For The Family:

1. Use reduced fat or low fat ingredients such as low fat cheese or skim milk
2. Making pasta tonight? Make it a healthy dinner by using whole-wheat pasta.
3. You can add lots vegetables in soups for a filling and delicious dinner meal. Let your child choose a new vegetable to add to the soup.
4. Try mixing half white rice and half brown rice!
5. Try adding some bran to your muffin recipe.
6. Try some green asparagus mixed with pasta.
7. Teach kids about the lucky green vegetable.



Game Design and Objectives



Using computer games to teach children about an important subject is a great way to keep kids engaged with nutrition. This means that kids can learn and have fun at the same time. The goal is to engage them so they are interested and ready to learn the information.



Mes Nacional de la Nutrición



Cómo se puede ayudar a reforzar los hábitos saludables de comida?

- Modelar comportamientos positivos .
- Hablar con ellos lo que han aprendido acerca de los alimentos saludables.
- Sentarse con ellos durante unos minutos y jugar un juego , entrar en su mundo es una gran experiencia de la vinculación y la diversión también!
- Guiarlos a sitios web que promuevan la educación , los hábitos saludables y comportamientos positivos.
- Pero como todo lo demás, es importante establecer límites. Nosotros no queremos que se sienta delante la computadora por horas.

Consejos de cocina saludables para la familia:

1. Utilizar la grasa reducida o ingredientes bajos en grasa, como queso bajo en grasa o leche descremada.
2. Cocinando pastas esta noche? Que sea una cena saludable mediante el uso de pasta de trigo entero.
3. Se puede añadir un montón de verduras en sopas para un relleno y deliciosa comida de la cena . Deje que su hijo elija una nueva verdura para añadir a la sopa.
4. Trate de mezclar el arroz blanco y la mitad de arroz integral a la mitad!
5. Trate de añadir un poco de salvado a su receta del mollete.
6. Pruebe algunos espárragos verdes mezclada con pasta.
7. Enseñar a los niños acerca de la suerte vegetal verde.

Diseño de Juegos y Objetivos



El uso de juegos de ordenador para enseñar a los niños acerca de un tema importante es una gran manera de mantener a los niños que participan con la nutrición . Esto significa que los niños pueden aprender y divertirse al mismo tiempo. El objetivo es involucrar a ellos por lo que están interesados y dispuestos a aprender la información.

